

ひのきの香りに包まれながら
自慢の眺望をご堪能ください



お風呂は木のぬくもりと香りが伝わる檜風呂で、湯船にゆったり浸かりながら見る眺望は、自然豊かな季節の移り変わりを楽しむことができ、自慢のお風呂です。

お化粧スペース有り



シャンプー・タオル・ボディソープ完備

広い更衣室で、暖房、床暖房も備わり、冬場でもホッカホカ。



更衣室から扉を開ければすぐお手洗いがありますので、トイレのお悩みがある方も安心です。

併設施設

叶乃湯 本館

癒しと寛ぎと娯楽を追求したデイサービスです。定員10名の少人数制で、山奥の温泉旅館というコンセプトの元、お風呂、お食事、眺望などをご利用者様に楽しんでいただいております。



見学・体験利用随時受付中

tel. **078-939-3428**

健康館 〒651-2211
兵庫県神戸市西区押部谷町栄 205-367
TEL：078-939-3428 FAX：078-939-3429
[営業時間] 8：00～18：00
[定休日] 土曜日・日曜日・他、年末年始

**駐車場
スペース
有り**

本館 〒651-2211
兵庫県神戸市西区押部谷町栄 205-365
TEL：078-939-2619 FAX：078-939-2609
[営業時間] 9：00～18：00
(サービス提供時間 10：00～15：30)
[定休日] 土曜日・日曜日・他、年末年始



スマートフォン
サイトへはこちら
のQRから。

運営会社 株式会社 叶 叶乃湯

最新医療機器で疼痛緩和

トレーニングマシンで健康維持

檜のお風呂でゆったり

叶乃湯健康館は健康ランドの様なデイサービス



運動を習慣化して、健康なカラダづくりを始めませんか？
最新の医療用トレーニングマシンが、お一人毎の日々の運動を
コンピューターに記録し、あなたに合った運動負荷が設定されます。

運動が
初めての方
でも
大丈夫

スタッフが
お一人
おひとりを
サポート

お体の
状態に合った
運動量を
設定

背筋を強化し、猫背を
改善します。



体力増強から
筋力強化まで
全身を強化し
ます。



他にも運動機器がありますので
自分に合ったトレーニングができます

POINT

足を支える力がない方も、補助が
あるので運動がスムーズに行えます。

POINT

トレーニングマシンの
重さ(負荷)は電動
モーターで調節。動き
はじめは軽く、徐々に
重くなることにより、
関節や筋肉にやさしい
運動が行えます。



病院と同じ様に痛みを緩和する
マシンがそろっています。



ウォーターベッド



エアーマッサージ機



低周波治療器



ハンドマッサージ機



フットマッサージ機

1日の流れ

約3時間のプログラムです。午前との部と午後の部があり、お一人おひとりに合った
プログラムを作成し、心身機能の維持・向上に取り組みます。

血圧、脈拍測定



体温、血圧、脈拍測定など、
健康チェックを行います。

トレーニング



お一人おひとりに合わせた
トレーニングをします。

入浴



叶乃湯の自慢のお風呂でゆっ
たりくつろいでいただけます。

リラグゼーション



様々な健康増進機具で、心身
のリラクスをご提供します。

リハビリを 兼ねた 脳トレ



リハビリを兼ねた脳トレで、楽し
みながら参加していただけます。

送迎



送迎車でご自宅までお送り
します。